



CORSO di GHIACCIO 2011



- A chi è rivolto il corso

Questo corso è rivolto a coloro che, avendo già una certa esperienza di alpinismo, vogliono avvicinarsi al mondo delle ascensioni su ghiaccio in alta montagna. Per questo motivo è richiesto che gli allievi siano già in possesso di una sufficiente capacità nell'utilizzo degli attrezzi da ghiaccio (piccozze e ramponi) e nelle manovre di corda.

Di pari importanza risulta l'allenamento fisico che deve essere ottimo.

- Iscrizioni

La quota di iscrizione è fissata a 250,00 €.

Il numero massimo di allievi è 6.

Le iscrizioni si ricevono in sede del gruppo Corvi (via Dante, Mandello del Lario) il martedì e giovedì dalle ore 21, previa telefonata.

IL TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI È GIOVEDÌ 21/04/2011

L'iscrizione sarà ritenuta definitiva solo dopo aver consegnato:

- certificato medico di idoneità fisica;
- fotografia formato tessera;
- fotocopia tessera C.A.I. Comprovante l'iscrizione per l'anno in corso 2011;
- saldo della quota di iscrizione.

La direzione si riserva la possibilità di annullare l'iscrizione qualora ne ravvisasse la necessità.

- Requisiti

- Et  minima 18 anni compiuti;
- Precedente esperienza alpinistica;
- Ottima preparazione fisica.

- Programma: Lezioni teoriche e Uscite pratiche

Data	Argomento
05/05/11	Equipaggiamento e attrezzatura alpinistica
12/05/11	Morfologia dei Ghiacciai / Metereologia
19/05/11	Gestione incidente / Medicina in montagna
26/05/11	Assicurazione dinamica/ Progressione
28/05/11	Rifugio Porro giorno didattico su ghiacciaio
29/05/11	Salita Pizzo Cassandra
09/06/11	Topografia e orientamento
11/06/11	Rifugio Branca esercitazione con ARTVA
12/06/11	Salita Punta San Matteo
16/06/11	Preparazione salita in quota
18/06/11	Rifugio Marinelli
19/06/11	Salita Pizzo Bernina

Le date delle lezioni pratiche dipendono strettamente dalle condizioni meteo e potrebbero quindi subire delle variazioni.

Per ulteriori informazioni:

valerio.corti@mariofrigerio.it (cell. 3403551763)

marta.stropeni02@tiscali.it (cell. 3497388212)